

Recupere sus energías en lujosos spas de todo el mundo. 🍷

WOLMAR

Con vistas a Tamarin Bay, en la costa occidental de la Isla Mauricio, el Taj Exotica le mimará con un lujo refinado. El Spa Jiva Grande ofrece una gama de tratamientos occidentales, indios y ayurvédicos combinados con un pabellón para practicar yoga y una piscina de hidroterapia. Recargue las pilas con las actividades del resort como el buceo, el windsurf, el esquí acuático y el submarinismo con tubo. Alojamiento en villas independientes con piscina privada, mayordomo personal y máquina de Nespresso, coronan la experiencia de lujo. **Taj Exotica Spa & Resort,** www.tajhotels.com



La ciudad costera más famosa y bonita de Vietnam, Nha Trang, guarda un tesoro oculto: el Evasor Hideaway, accesible sólo en bote, está guarecido en su propia cueva apartada que se abre a la Bahía Ninh Van. Rodeado de la serena belleza de las formaciones rocosas naturales, los arrecifes de coral, la cascada de la montaña y la playa, el Six Senses Spa ofrece una amplia gama de tratamientos integrales de masajes, Reiki, yoga y tai chi y completas instalaciones de spa para recuperar las energías y el equilibrio, rodeado de una arquitectura típicamente vietnamita. **Evasor Hideaway & Spa en Ana Mandara,** www.sixsenses.com/hideaway-anamandara



NHA TRANG

ELCIEGO

Si visita La Rioja, pruebe sus vinos... y no sólo a través del paladar con la celebración de viticultura más prestigiosa de la región que ofrece el Hotel Marqués de Riscal. Ubicado en el visionario edificio diseñado por Frank O. Gehry para la prestigiosa "Ciudad del vino", el Spa Caudalie del hotel es pionero en vinoterapia, y su gama de tratamientos rejuvenecedores a base de uva brinda los beneficios de esta polifacética fruta rica en antioxidantes. **Caudalie Vinotherapie® Spa en el Hotel Marqués de Riscal,** www.luxurycollection.com/marquesderiscal



MALDIVAS



La acuaterapia adquiere un nuevo significado en Huvafen Fushi, donde los huéspedes pueden disfrutar de los tesoros submarinos de las Maldivas desde la santidad de las salas de spa submarinas. Por encima del nivel del mar, multitud de bungalows sobre el agua y en la costa salpican el pequeño resort isleño ubicado en el Atolón de Malé del Océano Índico. Accesible por lancha rápida e hidroavión, el retirado oasis de lujo ofrece un programa de bienestar completo Per Aquum e instalaciones de última generación, así como opciones de cocina internacional, de mariscos y de alimentos crudos para los paladares más exquisitos. **Huvafen Fushi Maldives,** www.huvafenfushi.com



Montaña, piedra, agua, aire. A 1.200 metros sobre el nivel del mar, el homenaje de Peter Zumthor a los elementos se encuentra en la ladera de la montaña y está construido con 60.000 bloques de cuarcitas Valser nativas. Las combinaciones de luces y sombras, espacios abiertos y cerrados y elementos lineales convierten la visita al resort de baños termales reparadores y al hotel en una experiencia serenamente sublime y sensual. **Therme Vals,** www.therme-vals.ch

VALS



El Mandarin Oriental Miami Hotel and Spa ofrece a los urbanitas un refugio instantáneo e idílico del bullicio de South Beach, con un panorama del impresionante contorno de la ciudad por un lado del resort, y por el otro, desde su playa privada de arena blanca, vistas del Océano Atlántico. El spa en sí es todo un ejercicio de lujo: con 1.394 metros distribuidos en 3 niveles dedicados al bienestar y al rejuvenecimiento con masajes tailandeses tradicionales y una amplia gama de tratamientos ayurvédicos. **Mandarin Oriental Miami,** www.mandarinoriental.com/miami



Mímese en este paraíso balear situado en la ciudad de Mallorca. El Nayara Spa, situado en el resort de 5 estrellas Valparaíso Palace, ofrece una cornucopia del bienestar en sus 2.800 metros cuadrados. Antes de perfeccionar su swing en uno de los afamados campos de golf de la isla, disfrute de una variedad de baños, aroma e hidroterapia, masajes de estilo occidental y asiático, tratamientos de belleza y un completo programa de ejercicios físicos. **Grupotel Valparaíso Palace,** www.grupotelvalparaiso.com

RIVIERA MAYA



El temazcal, un antiguo rito de purificación maya con rocas volcánicas, infusiones de hierbas, lodo mineralizado y cánticos ceremoniales no es más que una de las experiencias reparadoras ofrecidas por el Spa Kinan del Hotel Maroma. Con vistas al Caribe y al segundo arrecife de corales más largo del mundo y con la jungla de Yucatán a su espalda, este lujoso refugio ofrece una combinación única de tratamientos e instalaciones de salud modernos y antiguos en una región que esconde los tesoros históricos y naturales más preciados de México. **Maroma Resort and Spa,** www.maromahotel.com

UDAIPUR

Dése un capricho en la opulencia rajastaní de este spa anclado en la tradición de la realeza. Mime sus sentidos con una combinación personalizada de tratamientos ayurvédicos, antiguas terapias tailandesas y terapias occidentales en el Banyan Spa, alcance la armonía interior con ejercicios de yoga o, simplemente, relájese como un rey en este lujoso spa resort situado a la orilla del Lago Pichola, construido a imagen de un palacio mewari del siglo XVII. **Banyan Spa en The Oberoi Udaivilas,** www.oberoiudaivilas.com

